

Vi gör en egen dans

Text & Musik: Maria Sandell



Ett steg hit och ett steg dit
Ett steg fram och ett steg bak
Upp på tå och ner på huk
Armar fram och armar ut

Vi gör en egen dans
Vi gör en egen dans
Vi gör en egen dans tillsammans med varann
Vi gör en egen dans
Vi gör en egen dans
Vi gör en egen dans tillsammans med varann

Första delen:

Gör precis de rörelser som beskrivs i texten

Andra delen:

1. Hitta på en helt egen dans var och en
2. Kom överens om en gemensam dans hela gruppen
3. Dela upp i smågrupper som gör en egen dans

Mellanspel:

Gå sju steg med tydlig riktning i rummet
På 8 klappa händerna mot någon annan